



CORSI YOGA KURSE

BOZEN / BOLZANO

@MARIA HEIM

Neustifterweg 5 via Novacella

HERBST
AUTUNNO
2024



HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“ Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha integrando elementi dallo stile Vinyasa. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

MITTWOCH/MERCOLEDÌ 11.09. - 11.12.2024 - 12 Wochen / 12 settimane

(entfällt / tranne 02.10.2024; 30.10.2024)

course 1 ore **18.00 - 19.20** Uhr

course 2 ore **19.35 - 20.55** Uhr

PREISE / PREZZI:

12 Wochen **gesamter Kursblock** / 12 settimane **intero blocco di corso** € 192,-

6 Wochen / 6 settimane **11.09. - 23.10.2024** € 108,-

6 Wochen / 6 settimane **06.11. - 11.12.2024** € 108,-

Begrenzte Teilnehmer - Eigene Matte - Einstieg jederzeit möglich
Posti limitati - Proprio tappetino - Entrata possibile ad ogni momento
Parkmöglichkeit vor Ort / possibilità di parcheggio
Euro 20 **Einzelstunde** auf Anfrage / **lezione singola** su richiesta

EMYOGA

elisabeth@emyoga.it

T. +39 339 3559127

www.emyoga.it