



HERZFLOW Yoga- Woche mit Hanni und Silke

oberhalb am Gardasee
mit traumhafter Aussicht
und magischen Momenten

4. - 10. August 2019

Das besondere Yogaerlebnis am Gardasee

Gemeinsam genießen wir genussvolle kulinarische Momente in Kombination mit inspirierendem Yoga und Wandern. Verwöhne deinen Körper und Geist mit kraftvoller Yogapraxis und auserwählten Abenteuer am traumhaften Gardasee.

Vinyasa Flow, Hatha Yoga und Yin Yoga Praxis, Pranayama, Meditation und Klänge lassen dich die Harmonie deines Körpers spüren. Neue Energie erfüllt dich. Zeit für dich und deine Lebensmomente.

Das genießen wir gemeinsam jeden Tag:

07.00 *Einstimmung in den Tag*

07.30 *Meditation und Yogapraxis 90-120 min*

10.00 *Frühstück*

Individuelles Erleben am See

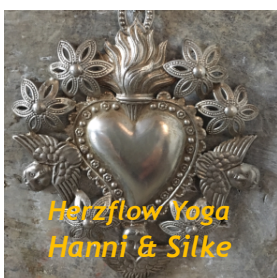
18.00 *Yogapraxis 90 min*

20.00 *Abendessen*

Am wundervollen Gardasee kannst du in einem schönen Yogahaus Casa San Tomé www.soulswing.it jeden Tag genießen. Ein abwechslungsreiches Programm rund um deine Yogapraxis erwartet dich. Der Preis für eine Woche inkl. Yogaprogramm und allen Köstlichkeiten pro Person 980 EUR. (Anreise, Schifffahrt, Restaurantbesuch extra)

Freu' dich auf das:

Wanderungen zum Aussichtspunkt - Ausflug Riva/Torbole - Schifffahrt nach Malcesine/Salo



Silke Brügggen-Grünwald
www.amo-yoga.de
info@amo-yoga.de

SunnHerzYOGA
Hanni Thöni
Tel: 0039 3497900091
Facebook: SunnHerzYoga
Instagram: hannithoeni_sunnherz