



ALICE YOGA

PRAKTISCHE WEITERBILDUNG FÜR YOGALEHRER 2019

AUF JIVAMUKTIYOGA-BASIS MIT ALICE HÖNIGSCHMID IN BOZEN

Diese Weiterbildung bietet dir die Möglichkeit deine Unterrichtspraxis zu vertiefen, bzw. dich auf das Unterrichten vorzubereiten.

TEILNAHME

Voraussetzung ist eine abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (mind. 200-300 Std/UE).

-> Start des Kurses ist

Januar 2019 und dauert bis **Mai 2019** (berufsbegleitend) in Bozen

-> Anmeldung bis Mitte Januar 2019 bei yoga@alice.yoga, www.alice.yoga

-> 220,- Euro mit Teilnahmebestätigung

INHALT IM DETAIL

EINFÜHRUNGSTREFFEN

Besprechen der Inhalte, Kurzeinführung Assistieren, Aufteilung der Stunden, Fragen, etc. Meditation und evtl. Kirtan (Freitag Abend)

-> Termin wird gemeinsam festgelegt

ASSISTIEREN

in den Stunden

Jeder Teilnehmer assistiert 10x (1 Block) in einer festgelegten Stunde (in Alices Stunden),

-> anschließendes Feedback.

ANSAGEN

einzelner Sequenzen

Nach einer gewissen Zeit unterrichten die Teilnehmer einzelne (5 kurze festgelegte)

Sequenzen in den Stunden

-> anschließendes Feedback

4 WORKSHOPS

Samstag (oder Sonntag) 2-3 Std

Diese Workshops sind öffentlich ausgeschrieben, sie können einzeln oder als Block gebucht werden. Für die Teilnehmer der Weiterbildung ist anschließend noch eine Feedback-/Fragenzeit eingeplant.

1. Assistieren, Ausrichten

2. Ausrichtung und Vertiefung der wichtigsten Haltungen mit Hilfsmitteln

3. Stundenaufbau, Sequencing, Sprache

4. Abschluss Workshop

-> Termine werden noch festgelegt

VERGÜNSTIGT ÜBEN

Das Üben in der Ausbildungszeit ist in Alices Stunden für 50% des Normalpreises möglich.

ABSCHLUSS

Die Teilnehmer führen über die Ausbildungszeit ein Protokoll - zum Abschluss wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.