

EMYOGA WORKSHOP

ALIGN FLOW & RELAX

3 STUNDEN / 3 ORE

ASANA - PRANAYAMA - MEDITATION - RESTORATIVE YOGA

BOZEN - HÖRTENBERGSTRASSE 9 VIA MONTE TONDO - BOLZANO



SAMSTAG Nachmittag / **SABATO** pomeriggio

ore 15.00 - 18.00 Uhr **JANUARY - MAY 2018**

ALIGN FLOW & RELAX:

„....richte Deinen Körper in den Yoga-Haltungen aus, fließe im Vinyasa Stil und entspanne....“

„....allinea il tuo corpo nelle posture Yoga, fluisci nello stile Vinyasa e rilassati....“

Samstag Nachmittag / **sabato** pomeriggio 15.00 -18.00:

13.01.2018 - 24.02.2018 - 17.03.2018 - 21.04.2018 - 26.05.2018

Euro 35 1 Treffen / 1 incontro

Euro 30 1 Treffen für Emyoga-Kursteilnehmer

1 incontro per partecipanti ai corsi Emyoga

ELISABETH MAIR +39 339 35 59 127 elisabeth@emyoga.it www.emyoga.it