www.yogabrixen.com

Gültig / valido **ab 03.02. 2020** bis **18.06.2020**

Montag/lunedì	Dienstag/martedì	Mittwoch/merc.	Donnerstag/giov.	Samstag/sabato
	7:15h (Eintritt bis 8:00h) **Ashtanga** **Anfänger/principianti** **+ Mysore**		**09.30h Yin Yoga**	**NEU 1x im Monat/al mese** **9:00h** (Eintritt bis 9:30h) **Ashtanga** **Anfänger/principianti** **+ Mysore**
17:30h (Eintritt bis 17:45h) **Ashtanga Mysore**	**17.30h Yin Yoga**	**17:30h** (Eintritt bis 17:45h) **Ashtanga Mysore**	**17.45h Restorative Yoga** **19:30h** **Ashtanga** **Anfänger/principianti** **+ Mysore**	**1x im Monat/al mese** **16-18h** **Kirtan Mantra singen**
19:30h **Ashtanga Mysore**	**19.15h Hatha flow**	**NEU 19.30h Yin + Meditation**		**weekend yoga auf www.yogabrixen.com**

Alle Abendstunden finden im Kassianeum statt. Alle Vormittagsstunden in der Altenmarktgasse 22, Brixen.
Tutte le lezioni di sera si svolgono al Kassiaenum. Tutte le lezione al mattino presso Altenmarktgasse 22, Brixen.

costo lezioni 2019 (tutti lezioni 90 min) Hatha flow | Yin | Restorative

Einzelstunde/lezione singola € 18,00 (1°lezione prova/ 1. Probestunde € 10,00)
10er Block/10 lezioni € 130,00 (Gültigkeit 6 Monate/scadenza 6 mesi)

costo lezioni 2019 (tutti lezioni 90 min) Ashtanga Vinyasa

Einzelstunde/lezione singola € 18,00 10 lezioni € 150,00 (validitá 6 mesi) (1°lezione prova € 10,00)

Monatsabo/Abbonamenti: 4 Stunden/4 lezioni € 48,00 **scadenza 1 mese**
8 Stunden/8 lezioni € 75,00 **scadenza 1 mese**
12 Stunden/12 lezioni € 100,00 **scadenza 1 mese**
Alle stunden**/tutti** lezioni € 110,00 **scadenza 1 mese** „Abo open“
„Abo open **Anfänger" solo per principianti** (valido solo **primo** mese) € 60,00

Susanne Taucher, +39 3663242088, susanne.taucher@gmail.com, www.yogabrixen.com

Fürs **weekend yoga** bitte **anmelden**-> **iscrizione** obbligatorio per il weekend yoga **Watsapp o email**:

ॐ Kirtan – Mantra Singen **1x monatlich:** immer samstags um **16-18h**

07.03. | 25.04. | 16.05. | 13.06. 2020 Charity event, **Spenden event**| Altenmarktgasse via mercato vecchio 22, Brixen | Leitung abwechselnd:
"Divine Meditation"(Katya & Karin) | "Bhakti Dharana“ (Alex) | und Claire Idan Sun "Mantren aus aller Welt“ | aufladen, tönen, summen, lauthals singen, mit eigenem Instrument oder Trommel mit jammen, tanzen oder einfach nur rasten, Alle willkommen!

ॐ Yoga & live Klänge herzlichst willkommen **Anfänger**! € 30,- pro Termin:

Fr. 08.05. sanftes flow yoga & live music mit Susanne & Claire Idan-Sun 17.30-20h

Fr. 12.06. Restorative & Klangbegleitung, mit Susanne & Klaus Unterthiner 17.30-20h

ॐ Yoga music flows für **geübte Yogis** Termine:

Sa.29.02.Yoga music flow mit Petra Massardi & Veronika Egger (live music) 16-18h| € 40,-

Fr. 27.03. Rhythmic Vinyasa, mit Enrico Maggi 18.30-20.30h | € 25,-

ॐ Ashtanga Yoga workshop 2 weekend: **18. + 19.04.** **Principianti** e avanzati

molto benvenuti! Un workshop con l'insegnante Marcello Leoni.
orario sabato 11h lezione guidata/mysore | 15-17h playground, technica, pranayama
orario domenica 8-10h mysore style | 10.30h lezione guidata **principianti**
14-16h playground, technica, pranayama | €100,- per intero weekend/chiedi info su costi lezioni singolo.

ॐ KinderYoga „Yoga für Kinder“

mit Ausbildnerin **Wendy A.Hern** bietet Yoga Brixen 2 Fortbildungen für Erwachsene an| **Jeder** der gern mit Kindern arbeitet, ist herzlichst willkommen!
Sei DU eine inspirierenden Personen in Südtirol, die Yoga an Kinder weitergeben!

Samstag 29.02. von 09-12.30h **„Fortgeschrittenen Aufbau workshop“** für jene, die bereits mit Wendy einen KinderYoga workshop gemacht haben | € 69,- | inkl. Unterlagen und Teilnehmer Zertifikat

Freitag 15.05. von 13-16.30h **„KinderYoga“ Basic workshop** für jene die den workshop **zum ersten mal machen** | € 69,- | mit Arbeitsbuch und Zertifikat

ॐ YogaUrlaub in Arco nahe Gardasee **30.04.– 03.05.2020** mit Susanne

4 Tage Yoga inkl. vegetarische Vollpension € 380,-|Unterbringung in 4-BettZimmern, Einzel oder Zweibettzimmer bei rechtzeitiger Anmeldung mit Aufpreis möglich!
keine Yogakenntnissen nötig! Alle willkommen, Anmeldungen laufen bereits.

om shanti, Susanne & Maria

Susanne Taucher, +39 3663242088, susanne.taucher@gmail.com, www.yogabrixen.com