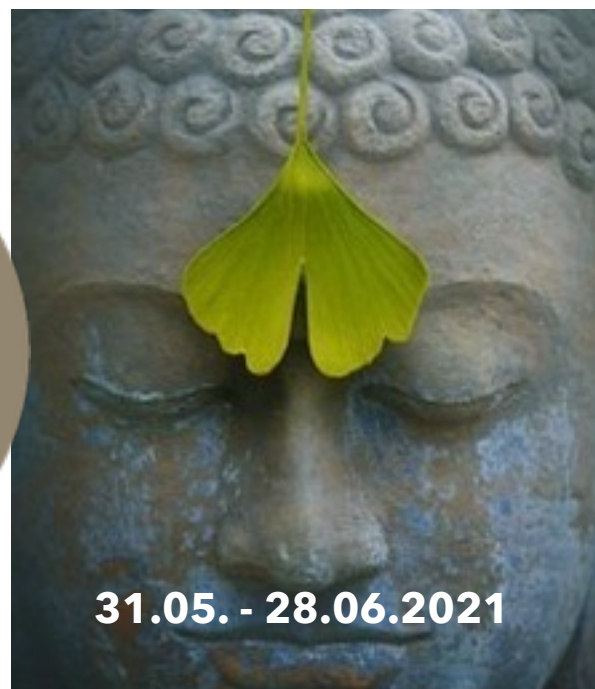


# YOGA

IM FREIEN / ALL'APERTO

GOLF CLUB EPPAN/APPIANO



## HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

**Montag / lunedì**

**31.05. - 28.06.2021**

**ore 19.00 Uhr** 90min

**! bei Regen** wird der Kurs im ZENTRUM TAU EPPAN - großer Saal - abgehalten !

**! in caso di pioggia**, il corso si terrà al CENTRO TAU APPIANO - sala grande !

**ANMELDUNG:** bis 1 Tag vor der Stunde; auf Anfrage auch am selben Tag der Yogastunde

**ISCRIZIONE:** fino ad 1 giorno prima della lezione; su richiesta anche lo stesso giorno della lezione

5 Einheiten / 5 unità € 80

Hotel Guest Golf & Country € 60

Einzelstunde / lezione singola € 20

Hotel Guest Golf & Country € 15

EMYOGA in Zusammenarbeit mit ZENTRUM TAU/EMYOGA in collaborazione con il CENTRO TAU

**T.+39 339 3559127** [elisabeth@emyoga.it](mailto:elisabeth@emyoga.it) - **T. +39 0471 964178** [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)