

# YOGA STUDIO & ONLINE

MERAN/O via KARL WOLF Str. 65



## HATHA VINYASA YOGA

„Anfänger-Fortgeschrittene/Principianti-Avanzati“

Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.  
La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

**Mittwoch / mercoledì**      **26.05. - 30.06.2021**  
ore 18.15 - 19.45 Uhr  
ore 20.15 - 21.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis 1 Tag vor der Stunde; auf Anfrage auch am selben Tag der Yogastunde

**ISCRIZIONE:** fino ad 1 giorno prima della lezione; su richiesta anche lo stesso giorno della lezione

5 Einheiten / 5 unità:                      im STUDIO / nello STUDIO € 80

ONLINE € 40

3 Einheiten / 5 unità:                      im STUDIO / nello STUDIO € 45

ONLINE € 22,50

Einzelstunde / lezione singola:              im STUDIO / nello STUDIO € 18

ONLINE € 9

**EMYOGA via KARL WOLF Str. 65 MERAN/O**

**T.+39 339 3559127    elisabeth@emyoga.it**