

be the CHANGE
be a YOGI

YOGA DAYS SÜDTIROL 2020

25. & 26.
APRIL

Das YOGA-FESTIVAL in Südtirol

2 Tage VOLLES PROGRAMM

mit Südtiroler Yogalehrer/innen & Special Guests

Gartensaal Baslan Tschermes (Lana/Bozen)

www.yogasuedtirol.com


YOGA
SÜDTIROL

YOGA DAYS SÜDTIROL 2020



SAMSTAG 25.4.20

- 8:30 **Eröffnung** - Alice & Hanni
- 8:45 **Astanga Yoga** - Maria Michaeler
- 10:00 **Yoga Musik Flow** - Petra Massardi
- 11:15 **Yin Yoga** - Vroni Fischer
- 12:15 Mittagspause
- 13:30 **Meditation in Bewegung** - Steffi Dariz
- 14:45 **Jivamukti Yoga** - Alice Hönigschmid
- 16:00 **Therapeutisches Yoga** - Monika Pedross
- 17:15 **Hirtan**
- 18:15 **Abschluss** - Alice & Hanni

OUTDOOR

- Veganes Catering und Kuchenbuffet
- romantische Ecken zum entspannen
- weitere spannende Angebote

Gartensaal Baslan Tschermes (Lana/Bozen)

Infos und Anmeldungen: www.yogasuedtirol.com

Begrenzte Teilnehmerzahl - Eintritt nur mit Anmeldung!

SPECIAL WORKSHOP mit Percy Shakti

SONNTAG 26.4.20

- 8:30 **Eröffnung** - Hanni & Alice
- 8:45 **Sanftes Hatha Yoga** - Petra Rock
- 10:00 **Yoga Unlimited**
- Percy Shakti (aus München)
- 12:15 Mittagspause
- 13:30 **Hundalini Yoga** - Margit Brugger
- 14:45 **Flow Yoga** - Elisabeth Mair
- 16:00 **Yoga Shakti Dance** - Sylvia Aebischer
- 17:15 **Restorative Yoga & Klangreise**
- Hanni Thöni & Klaus Unterthinner
- 18:15 **Abschluss** - Hanni & Alice
(Änderungen im Programm vorbehalten)


YOGA
SÜDTIROL